SEA Games Thailand 2025: Kenyamanan Jadi Kunci Performa Atlet Indonesia

Category: SPORT
written by Redaksi | December 18, 2025



SEANTERONEWS.com – Kenyamanan atlet Indonesia selama bertanding di **SEA Games Thailand 2025** menjadi salah satu faktor penting dalam menjaga fokus dan performa para pejuang Merah Putih di arena olahraga terbesar se-Asia Tenggara. Rasa nyaman dinilai mampu memperkuat kepercayaan diri atlet untuk tampil maksimal di setiap cabang pertandingan.

Selama hampir dua pekan berada di Thailand, para atlet menghadapi jadwal yang padat mulai dari sesi latihan, pertandingan, hingga pemulihan fisik. Faktor-faktor sederhana seperti kondisi pakaian yang bersih dan nyaman dipakai menjadi bagian penting dalam kesiapan mental dan fisik mereka untuk terus mengejar prestasi.

Perlengkapan pertandingan yang dirawat dengan baik turut

membantu para atlet menjaga konsentrasi di tengah tekanan kompetisi tingkat tinggi. Dukungan dari berbagai pihak yang menyediakan fasilitas pendukung di luar lapangan turut diapresiasi oleh kontingen Indonesia.

Hingga pekan kedua kompetisi, Indonesia berada di peringkat atas klasemen perolehan medali, menunjukkan bahwa kombinasi antara dukungan teknis, mental kuat, dan kenyamanan para atlet berkontribusi pada hasil yang diraih.[]