

# Ozempic dan Klaim Perubahan Ukuran: Apa Itu “Ozempic Penis”?

Category: KESEHATAN

written by Redaksi | December 6, 2025



**SEANTERONEWS.com** – Obat penurun berat badan yang sedang viral, Ozempic (semaglutide, kelompok obat GLP-1), terus menjadi sorotan, tidak hanya karena efektivitasnya dalam menurunkan berat badan, tetapi juga karena serangkaian efek samping yang tidak terduga—salah satunya dijuluki sebagai “Ozempic Penis.”

Fenomena ini, yang marak dibicarakan di forum-forum daring dan kini menarik perhatian media dan pakar medis, mengacu pada laporan pria yang mengklaim bahwa organ vital mereka terlihat lebih besar setelah mengonsumsi Ozempic dan mengalami penurunan berat badan yang signifikan.

## Bukan Pertumbuhan, Tapi “Penampakan”

Meskipun istilah *clickbait* ini menyiratkan pertumbuhan jaringan yang sebenarnya, para ahli dengan cepat mengklarifikasi bahwa ini bukanlah efek samping biologis yang diakibatkan langsung oleh obat GLP-1. Sebaliknya, fenomena ini adalah konsekuensi logis dan positif dari hilangnya lemak tubuh secara drastis di area perut.

Ahli Bedah Plastik ternama, Dr. Terry Dubrow, co-host acara “Botched,” menjadi salah satu yang paling vokal mengadvokasi fenomena ini. Dalam sebuah *podcast*, ia menjelaskan bahwa pada pria yang sangat gemuk atau obesitas, lemak yang terkumpul di perut dan sekitar pangkal paha dapat menutupi sebagian besar penis. Kondisi ini secara medis dikenal sebagai “buried penis syndrome” (sindrom penis terkubur).

*“Anda jelas lebih ‘terlihat’ (show) dengan Ozempic penis, jadi selamat,” ujar Dr. Dubrow, menegaskan bahwa perubahan ini adalah manfaat kosmetik dari penurunan berat badan.*

## Fakta Medis yang Perlu Diketahui Pengguna GLP-1

- **Bukan Efek Biologis Obat:** Tidak ada mekanisme biologis yang diketahui di mana obat GLP-1 (seperti Ozempic atau Wegovy) secara langsung menyebabkan pertumbuhan jaringan penis.
- **Kehilangan Lemak di Area Perut:** Ketika seseorang kehilangan puluhan kilogram berat badan, lapisan lemak di atas area kemaluan (pubis fat pad) berkurang, membuat pangkal penis yang sebelumnya tersembunyi menjadi terekspos.
- **Peningkatan Aliran Darah:** Beberapa ahli juga menduga bahwa peningkatan kesehatan metabolik, termasuk kontrol

gula darah dan perbaikan aliran darah akibat penurunan berat badan, dapat meningkatkan fungsi dan tampilan ereksi.

Meskipun istilah “**Ozempic Penis**” terdengar fantastis, penting bagi para pengguna dan calon pengguna Ozempic untuk memahami bahwa manfaat utama obat ini adalah untuk manajemen diabetes dan penurunan berat badan demi kesehatan yang lebih baik.

Sebelum memulai pengobatan dengan Ozempic atau obat GLP-1 lainnya, selalu konsultasikan dengan dokter Anda untuk membahas potensi manfaat, risiko, dan efek samping, baik yang sudah dikonfirmasi secara medis maupun yang hanya viral di internet.